

# 定時制農場だより



新入生 農場実習開始！！  
夏場の定番野菜「ニガウリ」の定植実習です。  
1人1つの苗を ていねいに植え、責任もって  
栽培管理します。収穫販売を楽しみにしてください

## 農業マメ知識～ ニガウリ 編

- 1 ウリ科のつる性植物。
- 2 **ビタミンC**が多く含まれていて、炒めても壊れにくい
- 3 ゴーヤーの苦味成分は**モモルデシン**という成分。
- 4 日本の産地は沖縄や九州が多い。

近年では四国地方・関東地域でも栽培している。



## 農場スナップ

豪華な  
ハイビスカス



多肉植物  
増殖中  
です



収穫が  
たのしみな  
スイート  
コーン



いよいよ 農業実習が本格的になりました。夏の暑さに負けずに 頑張ろう！！