

# 沖縄県立北部農林高等学校 定時制課程

## 部活動に関する活動方針

### 1 学校における部活動の方針

- (1) スポーツの楽しさや喜びを味わい、生涯にわたって豊かなスポーツライフを継続する資質や能力を育てる。
- (2) 互いに励まし合い、協力する中で友情を深め、学年を離れた仲間や指導者と密接に触れ合うことにより人間関係を形成する能力を育てる。
- (3) 自主性、協調性、責任感、連帯感を育成すると同時に、自己の力の確認と努力による達成感、充実感をもたらすように取り組む。
- (4) 体力の向上や健康の増進につなげる。

### 2 適切な休養日等の設定

#### (1) 学期中の休養日の設定

- ① 週当たり 2 日以上 of 休養日を設ける。
- ② 平日は少なくとも 1 日、土・日曜日は少なくとも 1 日以上を休養日とする。
- ③ 週末に对外試合等で連続 2 日間の活動になった場合は休養日を他の日に設ける。

#### (2) 長期休業中の休養日の設定

- ① 平日は学期中に準じた設定を行うが、一定の休養期間を設ける。

#### (3) 状況に応じた休養日の設定

- ① 活動状況に応じて適切な休養日を設ける。

### 3 活動時間の設定

#### (1) 学期中の活動時間の設定

- ① 1 日の活動時間は、1 時間程度とする。

#### (2) 長期休業中の活動時間の設定

- ① 学期中に準じた設定で行うが、長くとも 2 時間までとする。

### 4 文化系部活動についても上記同様の取り扱いとする。